

# Trainingsplan (Stand: 13.03.2023)

Tag	Team	Kunstrasen 1/2	K	Kunstrasen 2/2	K	Kunstrasen 1/3	K	Kunstrasen 2/3	K	Kunstrasen 3/3	K	Kunstrasen 1/4	K	Kunstrasen 2/4	K	Kunstrasen 3/4	K	Kunstrasen 4/4	K	Rasen 3/3	K	Halle	
Mo.	F3																					Grönauer Baum	
	F2					16.30 - 18.00 Uhr	1																
	D2							17.00 - 18:30 Uhr	3														
	C3									17.00 - 18:30 Uhr	2												
	A	18.30 - 20.00 Uhr	1																				
Di	G1 + G2																					Paul Klee	
	F1																					GGs unten	
	FREI																					Grönauer Baum 18:30 - 20:30	
	Mädels Kreis					16.30 - 18:00 Uhr	4																
	D1							17.00 - 18:30 Uhr	1														
	E1 + E2									16:30 - 18:00 Uhr	5/6												
	C1/2							18.00 - 19:30 Uhr	3														
	B									18.00 - 19:30 Uhr	2												
	1. Herren	19.30 - 21.00 Uhr	1																				
2. Herren			19.30 - 21.00 Uhr	5/6																			
		A+B		C+D								A		B		C		D					
Mi.	F3															16.30 - 18.00 Uhr	4						
	E3																	16.00 - 17:30 Uhr	1				
	E- Mädels									17.00 - 18:30 Uhr	5												
	D- Mädels															18.00-19.00 Uhr	6						
	B - Mädels																	17.30 - 19.00 Uhr	3				
	D2												17.00 - 18:30 Uhr	2									
	A	18:30 - 20:00 Uhr	1																				
	Frauen			19.30 - 21:00 Uhr	5/6																		
3. Herren	19.30 - 21.00 Uhr	2																					
		A+B		C+D																			
Do.	G1											16:15 - 17:45 Uhr	3										
	F1												16.30 - 18.00 Uhr	4									
	E2														17.00 - 18:30 Uhr	5							
	E1																	17.00 - 18:30 Uhr	6				
	C3			18.00 - 19:30 Uhr	1																		
	B	18.00 - 19:30 Uhr	2																				
	1.Herren	19.30 - 21.00 Uhr	1																				
	2. Herren			19.30 - 21.00 Uhr	5/6																		
TW			18.00 - 20.00 Uhr																				
		A+B		C+D																			
Fr.	F2																					GGs oben	
	E-Mädels																					GGs unten	
	D-Mädels									17.00 - 18:30 Uhr	4												
	B - Mädels												17.00 - 18.30 Uhr	5/6									
	E3																	16.30 - 18.00 Uhr	3				
	D1					18.00 - 19:30 Uhr	2									17.00 - 18:30 Uhr	1						
	C1/2					19.30 - 21.00 Uhr	5/6																
Frauen																							
3. Herren	19.30 - 21.00 Uhr	3																					
TW			18.00 - 20.00 Uhr																				