

Trainingsplan (Gültig ab 10.04.2023)

Tag	Team	Kunstrasen 1/2	K	Kunstrasen 2/2	K	Kunstrasen 1/3	K	Kunstrasen 2/3	K	Kunstrasen 3/3	K	Rasen 1/2	K	Rasen 2/2	K	Rasen 1/3	K	Rasen 2/3	K	Rasen 3/3	K	
Mo.	F3															16.30 - 18.00 Uhr	1					
	F2					16.30 - 18.00 Uhr	1															
	F1																				16.30 - 18.00 Uhr	3
	E2							17.00 - 18:30 Uhr	5													
	E1									17.00 - 18:30 Uhr	6											
	C3																		17.00 - 18:30 Uhr	2		
	A	18.30 - 20.00 Uhr	1																			
	Dräger			18.30 - 20.00 Uhr	4,5,6																	
Di	G2											16.00 - 17.30 Uhr	2									
	G1												16.00-17:30	2								
	E3					16.30 - 18:00 Uhr	5,6															
	Mädels Kreis							16.30 - 18:00 Uhr	4													
	D1									17.00 - 18:30 Uhr	1											
	C1/2											18.00 - 19:30 Uhr	3									
	B	18.00 - 19:30 Uhr	2																			
	1. Herren	19.30 - 21.00 Uhr	1																			
	2. Herren			19.30 - 21.00 Uhr	5/6																	
	3. Herren																					
Mi.	F3							16.30 - 18.00 Uhr	1													
	F2															16.30 - 18.00 Uhr	1					
	E-Mädels									17.00 - 18:30 Uhr	4											
	D-Mädels																17.00 - 18:30 Uhr	5				
	B-Mädels																		17.30 - 19.00 Uhr	6		
	D2					17.00 - 18:30 Uhr	3															
	A											18:30 - 20:00 Uhr	1									
	Frauen	19.00 - 20.30 Uhr	5/6																			
3. Herren													19.30 - 21.00 Uhr	2,3								
Do.	G2	16:15 - 17:45 Uhr	2																			
	G1	16:15 - 17:45 Uhr	2																			
	F1			16.30 - 18.00 Uhr	3																	
	E3															16.30 - 18.00 Uhr	4					
	E2																17.00 - 18:30 Uhr	5				
	E1																	17.00 - 18:30 Uhr	6			
	C3			18.00 - 19:30 Uhr	2																	
	B											18.00 - 19:30 Uhr	1									
	2. Herren	19.30 - 21.00 Uhr	5/6																			
	TW													18.00 - 20.00 Uhr								
Fr.	E-Mädels																					
	D-Mädels							17.00 - 18:30 Uhr	5											17.00 - 18:30 Uhr	4	
	B-Mädels									17.00 - 18:30 Uhr	6											
	D2															17.00 - 18:30 Uhr	3					
	D1																17.00 - 18:30 Uhr	1				
	C1/2	18.00 - 19:30 Uhr	2																			
	1. Herren	19.30 - 21.00 Uhr	1																			
	Frauen											18.30 - 20.00 Uhr	4									
3. Herren			19.30 - 21.00 Uhr	3																		
TW													18.00 - 20.00 Uhr									