SV FORTUNA ST. JÜRGEN LÜBECK

Trainingsplan

Stand 06.11.2026

MONTAG

9 Einheiten

16:30–18:00	E3-Junioren	Kunstrasen · 3/3
16:30–18:00	E2-Junioren	Rasen · 1/3
16:30–18:00	D3-Junioren	Rasen · 2/3
16:30–18:00	F1-Junioren	Kunstrasen · 2/3
16:30–18:00	D2-Junioren	Rasen · 3/3
18:00–19:30	C1-Junioren	Kunstrasen · 2/2
18:00–19:30	D1-Junioren	Kunstrasen · 1/2
18:00–19:30	B-Juniorinnen	Rasen · 1/2
19:30–21:00	2. Herren	Kunstrasen · 1/2

DIENSTAG

8 Einheiten

16:00–18:00	C2-Junioren	Kunstrasen · 2/2
16:30–18:00	E1-Junioren	Rasen · 2/2
16:30–18:00	F2-Junioren	Rasen · 1/2
18:00–19:30	B-Junioren	Rasen · 1/2
18:00–19:30	D-Juniorinnen	Kunstrasen · 1/2
18:00–19:30	C-Juniorinnen	Kunstrasen · 2/2
19:30–21:00	1. Herren	Kunstrasen · 1/2
19:30–21:00	1. Frauen	Kunstrasen · 2/2

MITTWOCH

10 Einheiten

16:30–18:00	F1-Junioren	Rasen · 1/3
16:30–18:00	D3-Junioren	Kunstrasen · 1/2
16:30–18:00	D2-Junioren	Kunstrasen · 2/2
16:30–18:00	E-Juniorinnen	Rasen · 3/3
18:00–19:30	B-Juniorinnen	Kunstrasen · 2/2
18:00–19:30	2. Frauen	Kunstrasen · 1/2
18:00–19:30	D1-Junioren	Rasen · 1/2

18:00–19:30	C2-Junioren	Rasen · 2/2
19:30–21:00	3. Herren	Kunstrasen · 2/2
19:30–21:00	2. Herren	Kunstrasen · 1/2

DONNERSTAG

10 Einheiten

16:00–17:30	E3-Junioren	Kunstrasen · 2/4
16:00–18:00	C2-Junioren	Rasen · 2/2
16:30–18:00	E2-Junioren	Kunstrasen · 2/3
16:30–18:00	E1-Junioren	Kunstrasen · 3/3
18:00–19:30	D1-Junioren	Rasen · 1/2
18:00–19:30	C1-Junioren	Rasen · 2/2
18:00–19:30	B-Junioren	Kunstrasen · 1/2
18:00–19:30	C-Juniorinnen	Kunstrasen · 2/2
19:30–21:00	1. Herren	Kunstrasen · 1/2
19:30–21:00	1. Frauen	Kunstrasen · 2/2

FREITAG

5 Einheiten

16:00–17:30	D-Juniorinnen	Kunstrasen · 2/2
16:00–17:30	D2-Junioren	Rasen · 1/2
17:30–19:00	2. Frauen	Kunstrasen · 1/2
17:30–19:00	E-Juniorinnen	Kunstrasen · 2/2
17:30–19:00	C1-Junioren	Rasen · 1/2

Platzaufteilung zur Orientierung

Hälfte



Drittel



Trainingsplan

Viertel

